

**Objetivo:** Comprender las diversas teorías de la personalidad y su influencia en el comportamiento humano, así como la relación entre la estabilidad y el cambio en la personalidad a lo largo del tiempo, considerando factores como experiencias de vida, trastornos mentales y aspectos biológicos.

**Destrezas con criterio de desempeño:** Los estudiantes podrán analizar críticamente cómo cada teoría de la personalidad proporciona una perspectiva única sobre la interacción de los individuos con su entorno. Además, evaluarán la estabilidad de los rasgos de personalidad a lo largo del tiempo y discutirán los factores que pueden llevar a cambios en la personalidad.

## CLASE I

### Teorías de la Personalidad y su Influencia en el Comportamiento Humano

La personalidad se refiere al conjunto de características psicológicas que influyen en la forma en que un individuo piensa, siente y se comporta. Las teorías de la personalidad buscan explicar cómo se desarrollan estas características y cómo afectan el comportamiento humano. A lo largo del tiempo, diversos enfoques han tratado de desentrañar la compleja naturaleza de la personalidad, cada uno aportando perspectivas únicas sobre cómo los individuos interactúan con el mundo que les rodea.



#### Teorías de la Personalidad

##### 1. Teoría psicoanalítica

Propuesta por Sigmund Freud, la teoría psicoanalítica sostiene que la personalidad está compuesta por tres estructuras principales: el ello, el yo y el superyó.

- **El ello** representa los deseos instintivos y las necesidades básicas.
- **El yo** actúa como mediador entre los deseos del ello y las restricciones del superyó, que se forma a partir de normas sociales y morales.

Freud argumentó que los conflictos entre estas estructuras pueden influir en el comportamiento y el desarrollo de la personalidad a lo largo de la vida.

##### 2. Teoría de los Rasgos

La teoría de los rasgos, desarrollada por psicólogos como Gordon Allport y Raymond Cattell, propone que la personalidad se puede describir a través de rasgos específicos que

son relativamente estables a lo largo del tiempo.

- **Los rasgos centrales** son aquellos que definen la personalidad de un individuo.
- **Los rasgos secundarios** son más contextuales y pueden variar según la situación.

Esta teoría se basa en la idea de que los rasgos influyen directamente en cómo se comportan las personas en diferentes situaciones.

### 3. Teoría Humanista

Los enfoques humanistas, representados por figuras como Carl Rogers y Abraham Maslow, destacan la importancia del crecimiento personal y la autorrealización.

- **La autorrealización** se refiere al proceso de alcanzar el potencial completo de uno mismo.
- **El concepto de sí mismo** es fundamental en esta teoría, ya que la percepción que una persona tiene de sí misma influye en su comportamiento y en su capacidad para relacionarse con los demás.

Esta perspectiva enfatiza la capacidad innata del ser humano para crecer y desarrollarse de manera positiva.

### 4. Teoría cognitiva

La teoría cognitiva, promovida por Albert Bandura, se centra en la interacción entre el pensamiento y el comportamiento.

- **El aprendizaje social** sugiere que las personas aprenden comportamientos observando a otros ya través de la experiencia directa.
- La teoría también enfatiza el papel de las expectativas y creencias en la motivación y el comportamiento, lo que sugiere que la forma en que interpretamos nuestras experiencias influye en nuestra personalidad.

### 5. Teoría Biológica

Las teorías biológicas de la personalidad sugieren que la genética y la biología influyen significativamente en el comportamiento humano.

- Factores como la herencia genética, la química cerebral y las diferencias neurológicas pueden predisponer a los individuos a ciertos rasgos de personalidad.
- Este enfoque se apoya en estudios que correlacionan características de personalidad con variaciones.



## CLASE II

### Estabilidad y Cambio en la Personalidad

La personalidad es una construcción psicológica que se manifiesta a través de patrones consistentes de pensamientos, emociones y comportamientos. Sin embargo, la cuestión de si la personalidad es estable a lo largo del tiempo o si puede cambiar debido a diversas experiencias de vida ha sido objeto de debate en la psicología.

#### Concepto de Estabilidad

La estabilidad de la personalidad se refiere a la idea de que ciertos rasgos de personalidad son relativamente consistentes a lo largo del tiempo. Investigaciones han demostrado que, aunque la personalidad puede mostrar variaciones menores, los rasgos fundamentales tienden a permanecer estables a partir de la adultez temprana. Por ejemplo, estudios longitudinales han encontrado que rasgos como la extraversión, la amabilidad y la apertura a la experiencia son bastante estables en la mayoría de las personas.



#### Factores que contribuyen a la estabilidad

- **Genética:** La herencia genética juega un papel crucial en la formación de la personalidad. Estudios de gemelos han indicado que entre el 40% y el 60% de la variación en los rasgos de personalidad puede atribuirse a factores genéticos.
- **Entorno Familiar:** Las experiencias en la infancia, especialmente las interacciones con los padres y el ambiente familiar, influyen en la formación de rasgos estables a lo largo de la vida.
- **Contexto social y económico:**

#### Cambio en la personalidad

##### 1. Experiencias de vida

La personalidad no es un constructo rígido; puede cambiar como resultado de experiencias significativas. Algunos ejemplos incluyen:

- **Transiciones Vitales:** Eventos como el matrimonio, la paternidad, o el cambio de carrera pueden llevar a un cambio en la percepción de uno mismo y en los comportamientos asociados.



- **Crisis Personales:** Situaciones adversas, como la pérdida de un ser querido o un trauma, pueden provocar cambios en la personalidad, ya sea hacia una mayor resiliencia o, en algunos casos, hacia la ansiedad y la depresión.

## 2. Trastornos Mentales

Los trastornos mentales pueden tener un impacto significativo en la personalidad. Por ejemplo:

- **Trastornos de Ansiedad y Depresión:** Estos trastornos pueden influir en cómo una persona se relaciona con los demás y cómo percibe su propio valor, lo que puede resultar en cambios en la personalidad.
- **Trastornos de Personalidad:** Condiciones como el trastorno límite de la personalidad pueden llevar a cambios drásticos en la forma en que una persona se comporta y se relaciona con el mundo.

## 3. Factores biológicos

La biología también puede influir en el cambio de la personalidad.

- **Cambios Neurológicos:** Alteraciones en la química cerebral, como las que ocurren debido a enfermedades neurodegenerativas o lesiones cerebrales, pueden afectar la personalidad de una persona.
- **Hormonas:** Los cambios hormonales, especialmente durante la adolescencia y la menopausia, pueden influir en el comportamiento y, por ende, en la personalidad.

