



TOMA DE DECISIONES EN SITUACIONES DE INCERTIDUMBRE

Decidir en incertidumbre significa elegir un camino cuando no conocemos con certeza los resultados futuros o no tenemos toda la información necesaria. En la orientación vocacional, esto implica aceptar que el mercado laboral cambia y que nosotros, como personas, también evolucionamos.

Diferencia entre Riesgo e Incertidumbre: En el riesgo, conocemos las probabilidades (ej. "tengo 50% de probabilidad de entrar a esta universidad"). En la incertidumbre, las variables son desconocidas o cambian constantemente (ej. "¿Seguirá existiendo esta profesión en 10 años?" o "¿Me seguirá gustando esto cuando sea adulto?").



La Incertidumbre como Oportunidad: Según la teoría de la **Serendipia Planificada**, la incertidumbre es el espacio donde aparecen las oportunidades inesperadas. El objetivo no es eliminarla, sino desarrollar la "capacidad de respuesta" ante lo inesperado.

1. Las "Trampas" de nuestra mente (Sesgos Cognitivos)

Nuestra mente utiliza atajos para ahorrar energía, pero en decisiones importantes, estos atajos se convierten en errores de juicio llamados **sesgos**:

- **Necesidad de Confirmación:** Tendencia a buscar solo información que refuerce lo que ya queremos (ej. leer solo lo positivo de una carrera ignorando los desafíos reales).
- **Aversión a la Pérdida:** Psicológicamente, nos duele más "perder" una opción que lo que nos alegra "ganar" otra. Esto nos hace mantenernos en decisiones que no nos gustan solo por el miedo a haber desperdiciado tiempo.



- **Efecto de Disponibilidad:** Creer que una carrera es "buena" o "mala" basándonos solo en un ejemplo cercano (ej. "Mi primo es abogado y le va mal, entonces la abogacía es mala").
- **Presión de Grupo:** Tomar una decisión porque "es lo que todos están haciendo", buscando seguridad en la masa en lugar de en la identidad propia.

2. La Teoría de las "Sorpresas Preparadas"

El psicólogo John Krumboltz decía que no necesitamos un plan rígido de vida, sino estar **listos para las sorpresas**.

Para "surfear" la incertidumbre, necesitas estas 5 habilidades:



- **Curiosidad:** Investigar cosas nuevas, aunque no parezcan relacionadas con una carrera.
- **Persistencia:** No rendirse si algo sale mal a la primera.
- **Flexibilidad:** Estar dispuesto a cambiar de opinión si descubres algo mejor.
- **Optimismo:** Creer que, aunque haya problemas, encontrarás una solución.
- **Riesgo:** Atreverse a intentar cosas nuevas (como inscribirse en un club o curso).

3. ¿Cómo decidir si tengo mucho miedo?

El miedo es una respuesta natural ante la importancia de la elección. Para gestionarlo, se aplican estrategias de **inteligencia emocional y análisis logístico**:

- **Entender que no es "Decisión Única":** El miedo nace de creer que elegimos para toda la vida. Debemos entender la carrera como un punto de partida, no como un destino final. La formación hoy es continua y flexible.
- **Lo peor y lo mejor:** Consiste en preguntarse: "*¿Qué es lo peor o lo mejor que podría pasar si elijo esto?*".
- **Aceptación de la Vulnerabilidad:** Reconocer que no existe la "certeza absoluta". Decidir con miedo es un acto de valentía que fortalece la autonomía.