



"MIS RAÍCES COMO SUELO, NO COMO TECHO: CONSTRUYENDO EL PRESENTE"

1. El Concepto de Raíces: Nuestra Identidad Base

En el desarrollo vocacional, las **raíces** representan el conjunto de experiencias, valores, cultura y condiciones familiares con las que nacemos. Es nuestra "mochila inicial". Este trasfondo no es algo que elegimos, pero es el punto de partida desde donde empezamos a observar el mundo.



- **El Origen como Suelo:** Las raíces funcionan como un suelo que nos da estabilidad. Nos brindan las primeras herramientas, idiomas, costumbres y lecciones de vida que nos permiten estar de pie.
- **La Realidad Histórica:** Son los hechos que ya ocurrieron. Reconocer nuestro origen nos permite entender qué habilidades hemos desarrollado por necesidad (resiliencia, ahorro, cuidado de otros) y qué valores familiares queremos conservar.

2. El Techo Invisible: Superando el Determinismo

El **determinismo** es la creencia errónea de que nuestro futuro está limitado o "sentenciado" por nuestro pasado (por ejemplo: "como nadie en mi familia fue a la universidad, yo tampoco podré").

- **Raíces no es igual a Techo:** Un techo es un límite que detiene el crecimiento. En esta clase, el marco teórico propone que el origen debe ser visto como un soporte, nunca como una barrera.
- **Ruptura de Ciclos:** La madurez vocacional comienza cuando el estudiante entiende que puede honrar su historia sin tener que repetirla. Es el paso de ser un "heredero de expectativas" a ser un "constructor de proyectos".



3. Aceptación de la realidad: El Poder de dejar de Pelear con el Pasado

Para avanzar hacia el futuro, es necesario aplicar la **Aceptación Radical**. Esto no significa que nos guste todo lo que hemos vivido, sino que aceptamos que son hechos que no se pueden cambiar.

- **Energía para el Presente:** Cuando dejamos de lamentarnos por lo que no tuvimos o por los errores de nuestros padres, esa energía se libera para ser usada en lo que sí podemos controlar: nuestras decisiones actuales.



- **La Historia como Fortaleza:** Al aceptar nuestro pasado, transformamos las "heridas" en "experiencias". La historia personal deja de ser una carga y se convierte en sabiduría para elegir mejor.

4. El "Aquí y Ahora": La Construcción del Presente

La orientación vocacional no se trata solo de soñar con el futuro, sino de actuar en el **aquí y ahora**. El presente es el único lugar donde existe la capacidad de cambio.

- **Agencia Personal:** Es la capacidad de reconocer: "No puedo cambiar de dónde vengo, pero sí puedo elegir qué paso dar hoy".
- **Recursos Presentes:** El enfoque se desplaza de lo que falta a lo que hay. ¿Qué talentos tengo hoy? ¿Qué profesores me apoyan hoy? ¿Qué información tengo a mi alcance hoy?
- **La Decisión Diaria:** La carrera profesional no se elige en un solo día al final de la secundaria; se construye con los hábitos, el esfuerzo y la curiosidad que el estudiante aplica en el presente.

5. Siempre Recuerda La Libertad de Crear

El ser humano tiene una **Identidad en Movimiento**. Aunque el suelo donde estamos plantados sea difícil, las ramas de un árbol siempre buscan el cielo. Nuestra historia nos da la fuerza para sostenernos, pero nuestra voluntad y nuestras acciones en el presente son las que deciden qué tan alto vamos a llegar.

