



Rutinas diarias (Daily routines)

⌚ ¿Qué son?

Las rutinas diarias son las actividades que hacemos todos los días. En inglés, usamos el **presente simple** para hablar de ellas.

⌚ VOCABULARIO COMÚN:

| Inglés | Español |
|----------------|------------------------|
| wake up | despertarse |
| get up | levantarse |
| take a shower | ducharse |
| brush my teeth | cepillarme los dientes |
| get dressed | vestirse |
| have breakfast | desayunar |
| go to school | ir a la escuela |
| do homework | hacer la tarea |
| have dinner | cenar |
| go to bed | ir a dormir |

📝 Ejemplos:

- I **wake up** at 6:30.
- She **goes to school** at 7:30.
- We **have dinner** at 7:00.

⌚ Recuerda: Con **he / she / it** el verbo lleva -s:

I get up – He gets up



Quehaceres (Chores)

QUESTION MARK icon ¿Qué son?

Son las tareas que hacemos en casa para ayudar o mantener el orden.

WAND icon Vocabulario útil:

| Inglés | Español |
|---------------------------|--------------------|
| make the bed | tender la cama |
| clean the house | limpiar la casa |
| do the dishes | lavar los platos |
| take out the trash | sacar la basura |
| set the table | poner la mesa |
| feed the dog | alimentar al perro |
| do the laundry | lavar la ropa |
| sweep the floor | barrer el piso |

BOOK icon Ejemplos:

- I **make the bed** every morning.
- She **does the dishes** after lunch.
- They **take out the trash** at night.

Importante: “do” cambia a “does” con *he / she / it*

You **do** the laundry → He **does** the laundry

Decir la hora (Telling the time)

QUESTION MARK icon ¿Cómo decimos la hora en inglés?

La hora en inglés se dice con una estructura específica usando las expresiones **past**, **to**, **o'clock**, **a.m.** / **p.m.**

CLOCK icon Formas básicas:

| Forma | Ejemplo |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Hora en punto | It's seven o'clock |
| Minutos después (past) | It's ten past two (2:10) |
| Minutos antes (to) | It's ten to three (2:50) |
| Media hora | It's half past one (1:30) |
| Cuarto de hora | It's a quarter past six (6:15) |
| Cuarto para la hora | It's a quarter to eight (7:45) |



a.m. = por la mañana (midnight a 12 p.m.)

p.m. = por la tarde/noche (12 p.m. a midnight)

Ejemplos:

- It's **ten past seven** → Son las 7:10
 - It's **a quarter to ten** → Son las 9:45
 - It's **six o'clock a.m.** → Son las 6 de la mañana
-

Describiendo un día completo

¿Cómo hablar de tu rutina completa?

Usamos el presente simple y la hora para contar qué hacemos en el día.

Estructura sugerida:

1. A qué hora te levantas
2. Qué haces en la mañana
3. Qué haces en la tarde
4. Tus quehaceres
5. A qué hora te acuestas

Ejemplo de párrafo:

I wake up at 6:30 a.m. I take a shower and get dressed. Then I have breakfast and go to school at 7:30. In the afternoon, I do my homework and help my mom. I do the dishes and sweep the floor. At night, I have dinner at 7:00 and go to bed at 9:00 p.m.